

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) kennenlernen und erleben

Herbst-GFK-Tag in Darmstadt am 19.10.2025

16 spannende Workshops mit 19 zertifizierten GFK-Trainer*innen
Zeit für Austausch - Raum für Begegnung



"Willst du recht haben oder glücklich sein?
Beides gleichzeitig geht nicht." Marshall Rosenberg



Das **Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Darmstadt-Südhausen e.V.**
lädt Euch herzlich ein, am 19.10.2025 über den Tag verteilt
in 4 Zeitfenstern die GFK kennenzulernen und zu erleben.

**Workshops u.a. zu: „Schwierige“ Gespräche vorbereiten / GFK & Trauma
Gespräche selbstbewusst lenken / Mediation & GFK für Mediator:innen
Mit „Wolfsohren“ oder „Giraffenohren“ hören / GFK in der Partnerschaft
Harmonie im Arbeitsleben / Führung 2.0 / Macht in „hierarchiefreien“ Projekten
Frieden beginnt in mir / Grenzen spüren und wahren
Von der Verlassenheit zur Geborgenheit**

**Mit den GFK-Trainer*innen: Irmtraud Kauschat / Jutta Zörb-Arnoldi / Miriam Weber
Mona Hohendorf / Michaela Gesterkamp / Daniela Manke / Robert Stenczl
Johanna Hartwig / Renate Volz dos Santos / Christiane Welk
Constanze Josefa Farzaie / Ulrike Michalski / Julia Fempel / Monika Adamczyk
Michael Kreutzer / Elena Koch / Marc Volz / Sebastian Lenz**

Wann: Sonntag, 19.10.2025 von 9.15 – 17.30 Uhr
Wo: Kulturzentrum Bessunger Knabenschule
Ludwigshöhstraße 42, 64285 Darmstadt
Kosten: einkommensabhängig, Workshop 12 – 24 €

Das detaillierte Programm und mehr über das Netzwerk
Gewaltfreie Kommunikation Darmstadt-Südhausen e.V.
findet Ihr auf unserer Webseite: www.gewaltfrei-darmstadt.org

